



www.parkrxsantacruzcounty.org

PRESS RELEASE: For Immediate Release

Contact: Kristal Caballero, MPH, Santa Cruz County Public Health

Phone: 831-535-2443, kristal.caballero@santacruzcounty.us

Park Prescriptions Lead the Way for Health Equity in Santa Cruz County

Santa Cruz County: Much has been said about the healing power of nature. Now, it is being increasingly prescribed by medical professionals in Santa Cruz County.

In addition to checking blood pressure and other vitals, providers at Salud Para La Gente (Salud) also now ask patients how many minutes per week they spend outdoors. If the answer is less than 120 minutes per week, the patients are prescribed a “ParkRx,” and referred directly to the City of Watsonville Parks and Community Services team who enroll them in one of many available free parks programs.

ParkRx is an international movement to prescribe parks, nature and programming to improve health. The local effort, called ParkRxSantaCruzCounty (ParkRxSCC), came together because of a desire for more equitable park programming and to help steward our amazing local parks and beaches as key drivers of health and equity.

“Similar programs have been successful in other communities and we are thrilled with the response here in Santa Cruz County,” says Mariah Roberts, co-lead for ParkRxSCC. “This local effort came about during and after the COVID-19 pandemic as both mental and physical health issues sky-rocketed and the outdoors became a haven for many.”

Health providers at Salud are thrilled about the program, too, and see its potential. “At Salud, we know how important being outside in nature is to our physical and mental health. ParkRxSCC has been the perfect partner for us by giving us the tools to share with our patients on how they can increase their time outdoors in our amazing local parks and green spaces.” says Devon R. Francis, MD, Director of Pediatrics, Salud Para La Gente.

For more information or to get involved, please visit www.parkrxsantacruzcounty.org





www.parkrxsantacruzcounty.org

COMUNICADO DE PRENSA: Para Publicación Inmediata

Contacto: Kristal Caballero, MPH, Salud Pública del Condado de Santa Cruz

Teléfono: 831-535-2443, kristal.caballero@santacruzcounty.us

Las Recetas de Parque abren el camino hacia La Equidad en la Salud en el Condado de Santa Cruz

Condado de Santa Cruz: Mucho se ha dicho sobre el poder curativo de la naturaleza. Ahora, los profesionales médicos lo recetan cada vez más en el condado de Santa Cruz.

Además de controlar la presión arterial y otros signos vitales, los proveedores de Salud Para La Gente (Salud) ahora también preguntan a los pacientes cuántos minutos a la semana pasan al aire libre. Si la respuesta es menos de 120 minutos por semana, a los pacientes se les receta un "ParkRx" y se les dirige directamente al equipo de Parques y Servicios Comunitarios de la Ciudad de Watsonville, quien los inscribe en uno de los muchos programas de parques gratuitos disponibles.

ParkRx es un movimiento internacional para recetar pasar tiempo en los parques, disfrutar de la naturaleza y de programas para mejorar la salud. El esfuerzo local, llamado ParkRxSantaCruzCounty (ParkRxSCC), se formó debido al deseo de tener una programación de parques más equitativa y para ayudar a administrar nuestros increíbles parques y playas locales como impulsores claves de la salud y la equidad.

"Programas similares han tenido éxito en otras comunidades y estamos encantados con la respuesta aquí en el condado de Santa Cruz", dice Mariah Roberts, codirectora de ParkRxSCC. "Este esfuerzo local se produjo durante y después de la pandemia de COVID-19, ya que los problemas de salud mental y física se dispararon y el aire libre se convirtió en un refugio para muchos".

Los proveedores de Salud para la Gente, también están entusiasmados con el programa y ven su potencial. "En Salud, sabemos lo importante que es estar al aire libre en la naturaleza para nuestra salud física y mental. ParkRxSCC ha sido el programa perfecto para nosotros al brindarnos las herramientas para compartir con nuestros pacientes sobre cómo pueden aumentar su tiempo al aire libre en nuestros increíbles parques y espacios verdes locales", dice Devon R. Francis, MD, Director de Pediatría, Salud Para La Gente.

Para obtener más información o participar, visite www.parkrxsantacruzcounty.org



